

فتق (هر نیا):

بیماری فتق به طور کلی به برجستگی و جابه جایی ارگانهای بدن گفته می شود و به طور کلی به بیرون زدگی غیر طبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده ، فتق گویند که منجر به پارگی یا کشیدگی بیش از حد در ناحیه جداره ی شکم یا دیافراگم می شود

به چه دلیل فتق بوجود می آید؟

نوع شایع فتق ، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند .

عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند :

- شایع در آقایان
- سرفه زیاد
- سن بالا
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین
- فشار زیاد به دیواره شکم
- جراحی و یا برش
- ضعف مادر زادی عضلات شکم

چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل کیسه فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و به دنبال آن انسداد ، سیاه شدگی و پارگی و عفونت روده و یا عضو گیر افتاده، رخ می دهد . همچنین به دلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد میشود نیز جراحی صورت می گیرد .

علائم فتق

- ✓ بدون علامت
- ✓ اوایل تشکیل در افراد چاق توده و تورم مشاهده نمی شود
- ✓ توده یا تورم در کشاله ران یا بیضه یا ناف یا سایر نواحی شکم
- ✓ درد شدید در مراحل پیشرفته
- ✓ تهوع و استفراغ در اثر احتباس فتق
- ✓ تهوع ، استفراغ
- ✓ ضعف عمومی
- ✓ سر گیجه
- ✓ درد و ناراحتی کشاله ران هنگام بلند کردن اجسام سنگین و یا خم شدن به جلو
- ✓ سوزش و درد شدید ناحیه فتق
- ✓ مدفوع نا منظم
- ✓ التهاب صفاق و روده

درمان جراحی

با توجه به نوع و محل قرارگیری فتق ، اندازه ، سن و شرایط عمومی و سلامت فرد نوع عمل جراحی متفاوت است .

آیا می توان به جای جراحی، از فتق

بند استفاده کرد؟

فتق بند ، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد . بنابر این با وجود استفاده از آن ، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود .

پس از جراحی چه مراقبت هایی باید انجام

دهیم؟

1. پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید. این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف کرد. در صورتیکه نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود .
2. پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید . قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

فتق (هرنیا)

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت :

تهیه کننده: صفورا زارعی نژاد (کارشناس پرستاری)

تهیه شده : خردادماه 1404

منبع : پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث 2022

تایید شده توسط : دکتر سعید صابر - متخصص

جراحی عمومی

- کاهش وزن در بیماران چاق
- بررسی عود مجدد زخم شامل تورم ، سفت دردناک ، کروی و برگشت ناپذیر بودن زخم
- به منظور کاهش تورم و ناراحتی اسکروتوم در مردان از کیسه یخ یا محافظ اسکروتوم استفاده گردد
- روش حمایت و بی حرکتی محل جراحی
- حین سرفه کردن و عطسه کردن و سکسکه توسط دست یا بالش در ناحیه عمل استفاده گردد
- جهت جلوگیری یبوست رژیم غذایی سرشار از فیبر و مایعات فراوان (بیش از 2 تا 3 لیتر)

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود

مراجعه کنید:

- قرمزی ، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید شکم
- درد شدید و غیر قابل تحمل در ناحیه عمل
- ایجاد شکاف بین دو لبه ی زخم

3. رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.

چه مراقبت هایی را باید در منزل انجام دهیم؟

- معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید ، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد .
- پس از 72 ساعت از عمل می توانید دوش بگیرید .
- محل زخم را تمیز و خشک نگهدارید.
- داروهای تجویز شده را طبق ساعت های دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.
- مصرف غذا های فیبر دار، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.
- از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزید (تا 48 ساعت اول).
- فعالیت های عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از 5 کیلوگرم تا 6 هفته خودداری کنید.
- معمولا یک تا سه هفته معافیت از کار طبق نظر پزشک برای شما تجویز می شود.
- بخیه ها 7 تا 10 روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود .